



PATIENTEN

info

ALLERGIE

UNIVERSITAIRE
ZIEKENHUIZEN
LEUVEN



Inhoud

allergie

INLEIDING	1
ALLERGIE VOOR INGEADEMDE STOFFEN	3
huisstof(mijt)allergie	4
permanente stofcontrole.....	5
dierenallergie	8
hooikoorts (pollinosis)	9
hoe kunt u stuifmeel vermijden?.....	10
wat is een hyposensibilisatiekuur?.....	11
GENEESMIDDELENALLERGIE.....	12
VOEDINGSALLERGIE EN VOEDINGSINTOLERANTIE.....	13
ALLERGIE VOOR BIJEN- EN WESPENGIF	14
CONTACTALLERGIE	15
LATEXALLERGIE	16
TER INFORMATIE	17

allergie

Allergie is een aandoening die zowel vrij onschuldige als belastende kwalen kan uitlokken. Mensen met een allergische aanleg kunnen immers abnormaal reageren op in wezen onschadelijke stoffen of allergeen.

Hier vindt u informatie over de meest voorkomende allergeen en een aantal praktische richtlijnen en tips om de klachten te beperken.

Nuttige telefoonnummers en adressen vindt u achteraan in deze brochure.

allergie

allergie

Mensen met een allergische aanleg kunnen abnormaal reageren op één of meer onschadelijke stoffen of allergenen. In contact komen met die stoffen of allergenen kan zowel via de ademhaling, de voeding als de huid.

Voorbeelden van vaak voorkomende **allergenen** zijn huisstofmijt, huidschilfers van dieren, stuifmeel, schimmels, voedings- en geneesmiddelen, insektengif, nikkel en chroom.

Voorbeelden van **allergische reacties** zijn niezen en hoesten, kortademigheid en jeukende ogen, huiduitslag en eczeem. Ernstige allergische aandoeningen leiden zelfs tot bloeddrukverlaging en shock. Reacties kunnen al binnen vijf minuten maar ook tot twaalf uren na het contact optreden.

allergie voor ingeademde stoffen

allergie

Allergie voor ingeademde stoffen kan uiteenlopende verschijnselen uitlokken. Een of meer van die verschijnselen kunnen samen optreden.

In *de neus* veroorzaakt allergie klachten als jeuk, niezen, neusloop en neusverstopping.

De keel kan geïrriteerd raken met jeuk en een drukgevoel.

Hoesten, een piepende *ademhaling* en benauwdheid (astma) kunnen optreden.

De ogen reageren met jeuk, een branderig gevoel, tranen of kunnen rood doorlopen; ook de oogleden kunnen zwellen.

De huid kan reageren door eczeem.

allergie voor ingeademde stoffen

huisstof (mijt) allergie

allergie

De huisstofmijt huist in de woning.

De mijt is een klein spinnetje dat zich in leven houdt met huidschilfers van mens en dier. Ze gedijt het best bij temperaturen tussen 20 en 30° C en een vochtigheidsgraad van 60 %. Haar voorkeursplaats bij uitstek is de slaapkamer, vooral het

de beste behandeling

De beste behandeling voor huisstofmijtallergie is dan ook een grondige sanering van de slaapkamer en zoveel mogelijk van heel de woning.

U kunt het best beginnen in de slaapkamer omdat u in dit vertrek lang verblijft. De allergenen zitten er trouwens heel dicht bij de neus.

permanente stofcontrole allergie

- * Zorg voor synthetische of katoenen gordijnen, synthetische dekens of dekbedden, die wasbaar zijn op hoge temperatuur. (Liefst 70°C of meer.)
- * Was de lakens en kussenslopen eenmaal per week op een temperatuur boven de 60 °C, dekens of dekbed om de drie maanden.
- * Sla het bed overdag niet dicht, zodat (transpiratie) vocht goed kan verdampen.
- * Lucht of klop de hoofdkussens regelmatig buiten uit.
- * Bescherm de matras en hoofdkussens met een speciale anti-allergische hoes.
- * Zorg voor een gladde vloerbekleding, b.v. linoleum, kurk, tegels of geplastificeerd parket.
- * Berg kleding op in een gesloten kast. Nog beter is het een bergplaats voor kleding buiten de eigen slaapkamer in te richten.

allergie

*permanente
stofcontrole*

- * Gebruik geen stofzuiger, bezem of borstel.
Gebruik liever een vochtige doek, een statische plumeau of een vloerzwabber met een oliehoudend doekje.
- * Kies bij voorkeur een slaapkamer aan de zonkant van het huis.

Ook de andere vertrekken van de woning kunt u het best stofarm houden:

- * Houd de woning droog door aangepaste ventilatie en verwarming.
- * Kies een gladde vloerbedekking zoals linoleum, kurk, geplastificeerd parket of tegels. Leg liever geen vast tapijt of matten.
- * Zorg voor een gladde en afwasbare muurbekleding, b.v. verf of vinylbehang.
- * Kies voornamelijk zitmeubilair met een plastic, houten, kunststof of lederen bekleding in plaats van een stoffen bekleding.

- * Plaats voorwerpen die stof aantrekken liever in een goed afgesloten kast. Echte stofhaarden zijn droogbloemen, pluchen of met pluimen gevuld speelgoed, veren, dierenharen, zaagsel of kapok, opgezette dieren en dierehuiden, boeken.

*permanente
stofcontrole* allergie

allergie voor ingeademde stoffen

dierenallergie

allergie

Dieren kunnen allergie veroorzaken door hun speeksel, huidschilfers, haren en veren. Die kunnen in de omgevingslucht hangen. Ook kunnen ze op kleding, op meubelen en op de vloer voorkomen. Sterke allergieverwekkers zijn de kat, het konijn, het Guinees biggetje, de hamster en de hond.

Daarnaast zijn ook paarden allergieverwekkers. Allergie voor vogels is eerder zeldzaam.

De (huis)dierenallergie kan dezelfde symptomen uitlokken als huisstofmijtallergie.

de beste behandeling

De beste behandeling voor dierenallergie is dan ook contact vermijden met huisdieren.

allergie voor ingeademde stoffen

hooikoorts (pollinosis)

Hooikoorts komt voor doordat het stuifmeel (pollen) van bepaalde plantensoorten zich tijdens de bloeiperiode in de lucht verspreidt. Vooral tijdens warme, droge en winderige dagen zijn er veel pollen in de lucht.

- . van januari tot en met maart: *pollen van els en hazelaar*
- . van maart tot mei: *pollen van de berk*
- . van mei tot en met juli: *graspollen*
- . van juni tot en met augustus: *pollen van onkruidachtigen*

Patiënten die last hebben van allergie voor pollen van bomen en onkruiden zijn vaak ook allergisch voor verse vruchten, groenten en kruiden. De mogelijke

***allergie voor
vruchten, groenten
en kruiden***

***de beste
behandeling***

allergie

stuifmeel (pollen) vermijden

Polleninformatie

hoe kunt u stuifmeel (pollen) vermijden?

verschijnselen echt hevig, dan is een *hyposensibilisatiekuur* soms aangewezen.

Neem volgende tips in acht tijdens de bloeiperiode van de planten waarvoor u gevoelig bent.

- ❖ Blijf binnen en houd de vensters dicht tijdens droge, zonnige en winderige dagen.
- ❖ Houd de slaapkamervensters dicht. U mag ze alleen openen op regendagen of als de kamer aan de windvrije zijde van de woning ligt.
- ❖ Reis bij voorkeur per boot of met het vliegtuig.
- ❖ Houd in de wagen best de ramen gesloten; eventueel kunt u in de auto filters op de luchtcirculatie laten plaatsen.
- ❖ Kies uw vakantiebestemming buiten het bereik van stuifmeel, b.v. aan zee, in het hooggebergte of buiten het bloeiseizoen (winter).
- ❖ Kies zoveel mogelijk beroep en hobby zó, dat contact met stuifmeel niet noodzakelijk is.

In de zomermaanden brengen Teletekst (tv 1, pag. 332) en het weerbericht u dagelijks op de hoogte van de pollenconcentratie of de hoeveelheid stuifmeelkorrels in de lucht.

wat is een hyposensibilisatiekuur?

Een hyposensibilisatie is soms nodig. Het komt er op neer de gevoeligheid voor allergie-uitlokkende stoffen te verminderen.

allergie

geneesmiddelen- allergie

allergie

Verskillende soorten geneesmiddelen kunnen allergische reacties veroorzaken. De meest voorkomende klachten zijn huiduitslag en jeuk (b.v. roodheid, rash of netelkoorts). Ook kortademigheid, gewrichtspijn, koorts en soms zelfs shock kunnen voorkomen.

de beste behandeling

De beste behandeling voor geneesmiddelenallergie is gewoon die geneesmiddelen waarvoor men allergisch is, niet meer te gebruiken. Daarom draagt een patiënt met geneesmiddelenallergie het best altijd een allergiepasje op zak.

voedingsallergie en voedingsintolerantie

allergie

Verschillende voedingsmiddelen kunnen allergische klachten geven. Vooral huiduitslag en jeuk (eczeem en netelkoorts) komen voor, soms ook kortademigheid en zelfs shock. Bij allergie aan fruit zijn de klachten vaak

Echte voedingsallergie komt het meest voor *bij kinderen* onder de drie jaar maar kan ook bij volwassenen voorkomen. Bekende allergenen zijn koemelk, eieren, vis, noten, pinda's en schaal- of schelpdieren.

Bij volwassenen komt eerder voedingsintolerantie voor, ook wel pseudo-allergie genoemd. Pseudo-allergenen betreffen meestal de aan de voeding toegevoegde kleurstoffen en bewaarmiddelen. Ze kunnen echter ook voortkomen uit natuurlijke bestanddelen in chocolade, tomaten, schaaldieren en sommige alcoholische dranken.

Onder de rubriek 'Hooikoorts' (pag. 9) vindt u meer informatie over voedingsallergie.

***Voedingsallergie als
gevolg van hooikoorts***

Debehandeling tegen voedingsmiddelenallergie is die voedingsmiddelen waarvoor men allergisch is niet meer gebruiken. Sommige voedingsmiddelen bieden u nog de mogelijkheid om ze te bereiden zodat ze niet meer allergisch kunnen werken. U kunt bijvoorbeeld rauwe wortelen koken waardoor de allergieverwekkende stof verdwijnt. Patiënten met zware levensbedreigende reacties op voeding moeten.

***de beste
behandeling***

allergie voor bijen- en wespengif

allergie

Bij sommige mensen geven bijen- en wespesteken rode bulten over het gehele lichaam en zwellingen rond de ogen, de lippen, de hals en in de keel. Een opgezwollen keel kan gevaarlijk zijn omdat hierdoor de luchtwegen vernauwen. Andere verschijnselen zijn een piepende adem, een drukgevoel in de borst, misselijkheid, braken en diarree, soms zelfs schok.

de beste behandeling

De beste behandeling bij zeer hevige vormen van deze allergie is een blijvende bescherming door hyposensibilisatie.

contactallergie

allergie

Contactallergie of allergisch contacteczeem berust op een vertraagde allergische reactie, die optreedt na verschillende uren tot dagen. Ze wordt uitgelokt door contact van de huid met een allergieverwekkende stof.

De belangrijkste allergenen zijn:

- . metalen zoals nikkel en cobalt
b.v. in nepjuwelen
- . metaalzouten zoals chroomzouten
b.v. in cement en leder
- . rubbertoevoegstoffen
b.v. in rubberen handschoenen en laarzen
- . grondstoffen in cosmetica
b.v. parfums en bewaarmiddelen
- . farmaceutische producten in zalven/crèmes
b.v. antibiotica, lanolinederivaten, enz.
- . harsen
b.v. in kleefpleister, in medische, industriële en andere toepassingen

De beste behandeling voor contactallergie is gewoon het contact met die produkten waarvoor men allergisch is, te vermijden.

*de beste
behandeling*

latexallergie

allergie

Latexallergie of allergie voor proteïnen in latex (natuurlijke rubber) uit zich in de vorm van roodheid en zwelling van de huid en treedt op onmiddellijk na het contact. Dit kan eventueel gepaard gaan met verschijnselen zoals niezen, kortademigheid en jeukende ogen. In ernstige gevallen leidt dit zelfs tot bloeddrukverlaging en shock.

Vooraf patiënten die veelvuldig in contact komen met natuurlijke rubberen voorwerpen, worden gemakkelijk latex-overgevoelig. Natuurlijke rubberen voorwerpen zijn voornamelijk handschoenen maar ook medisch materiaal, ballons, condooms, enz.

Ernstige reacties doen zich vooral voor tijdens medische ingrepen omdat het medisch en verpleegkundig team handschoenen draagt of eventueel rubberen materiaal gebruikt.

Ook voedingsallergie voor vooral banaan, avocado, kiwi, paprika en kastanje kan voorkomen bij personen met latexallergie.

de beste behandeling

Preventie bestaat uit het dragen van latex-arme handschoenen zonder poeder.

Latex-allergische patiënten kunnen nog uitsluitend in contact komen met latex-vrije vinyl, nicryl of 'synthetische' rubberen handschoenen.

ter informatie

allergie

- **Inwendige Geneeskunde**
Afdeling Allergie
Universitair Ziekenhuis Gasthuisberg
Herestraat 49, 3000 Leuven
Secretariaat tel. (016)34 38 05
- **Kindergeneeskunde**
Afdeling Kinderallergie
Universitair Ziekenhuis Gasthuisberg
Herestraat 49, 3000 Leuven
Tel. (016)34 39 91
- **Neus-, Keel- en Oorziekten,
Gelaat- en Halschirurgie**
Universitair Ziekenhuis Sint-Rafaël
Kapucijnenvoer 33, 3000 Leuven
Tel. (016)33 23 48
- **Huidziekten Contactallergie**

Universitair Ziekenhuis Sint-Rafaël
Kapucijnenvoer 33, 3000 Leuven
Tel. (016)33 78 70

allergie

Laatste update: 10. 01. 2003